

# Meeting Readiness Sheet

Der Einstieg in eine positive Unternehmenskultur geht nur über den Weg der Selbstreflexion – das Tool hilft Dir dabei!

?

Haben wir Menschen die Fähigkeit über Situationen und Gefühlslagen, in denen wir uns befinden, nachzudenken, können wir Chancen und Möglichkeiten für positive Veränderungen erkennen. Mit Hilfe des Meeting Readiness Sheet (MRS) kannst du im Vorfeld einer Besprechung schnell und zielsicher deine aktuelle Leistungsfähigkeit überprüfen.

!

## WAS MUSST DU MACHEN?

- Starte in deiner Excel-Anwendung die Umfrage
- Bewerte den Einfluss der einzelnen Faktoren so ehrlich wie möglich
- Lese dir die Auswertung durch und versuche dem darin enthaltenen Vorschlag während deines Meetings zu folgen

+

- Effizientere Meetings durch ein Assessment
- Verbesserung Selbstreflexion
- Verbesserung interne Kommunikation

-

- Übung erforderlich
- Kostest zusätzliche Vorbereitungszeit



Meeting Readiness Survey			
	KEIN EINFLUSS	LEICHTER EINFLUSS	STARKER EINFLUSS
Subjektiv empfundene Müdigkeit	Kein Einfluss	Leichter Einfluss	Starker Einfluss
Gesundheitszustand	Kein Einfluss	Leichter Einfluss	Starker Einfluss
Erschöpfungszustand (Meeting am Abend/ nach Mittagspause/ etc)	Kein Einfluss	Leichter Einfluss	Starker Einfluss
Motivation	Kein Einfluss	Leichter Einfluss	Starker Einfluss
Persönlicher Stress	Kein Einfluss	Leichter Einfluss	Starker Einfluss
Aktuelles Konzentrationsvermögen	Kein Einfluss	Leichter Einfluss	Starker Einfluss