

# Fokuszeit

## Konzentriertes Arbeiten ohne Ablenkung

?

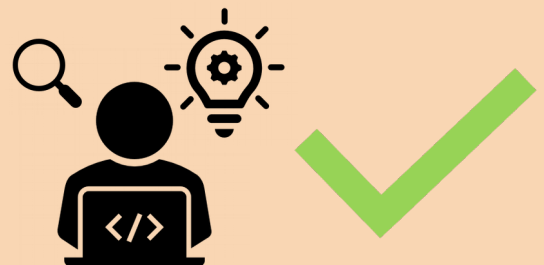
Du läufst von Meeting zu Meeting, hältst Small Talks, holst dir einen Kaffee und wirst immer wieder von Kollegen angesprochen bzgl. eurer Projektthemen, doch für das eigentliche Arbeiten bleibt keine Zeit? Vielleicht kann dir/euch die Fokuszeit helfen konzentriertes Arbeiten wieder in euren Arbeitsalltag zu integrieren.

**Was ist das Ziel des Tools?** Dieses Tool soll dir dabei helfen täglich eine für das Team definierte Zeit einzuplanen, um Themen und Aufgaben zu bearbeiten/ voranzubringen und **alles andere** in dieser Zeit zu ignorieren. Werde effizienter!

Jede einzelne Unterbrechung schadet dem Vorankommen im konzentrierten Arbeiten und ein erneutes Einarbeiten wird notwendig. Damit verlierst du jedes Mal wertvolle Zeit.

!

- **Wie wendest du es an?**
- Das gesamte Team entscheidet sich für eine einheitliche Uhrzeit
- Zeitdauer kann im Team variabel gewählt und flexibel je nach Bedarf angepasst werden
- Keine Calls - Anrufbeantworter wird eingeschaltet
- Keine Smalltalks
- Keine Meetings - wenn ein Meeting nicht verschoben werden kann, dann individuelle Verschiebung der Fokuszeit → kein Entfallen
- Möglichst keine Pausen
- Ein Ansprechpartner wird für Notfallthemen im Team definiert



+

- Schnellere, effizientere Bearbeitung von Themen/ Aufgaben

-

- Schwierigkeit dies im Alltag dauerhaft zu integrieren und eine passende Uhrzeit für alle Teammitglieder auszuwählen